

# EL TRABAJO DE CUIDADOS

HISTORIAS DE VIDA



Economistas  
sin Fronteras



## Carmen Espina

*Me llamo Carmen, tengo 70 años. Tengo dos hijos y una hija, ya mayores. Estoy casada y mi marido es dependiente. No estoy jubilada, es una de las cosas que tengo pendientes...*

***"Tengo 2 años en el servicio especial de cuidadoras y 5 en industria... pero dicen que no me pertenece nada."***

A mi marido le llevo cuidando desde hace 13 años que tiene el parkinson, y anteriormente estuve 10 años con mi padre; 3 años estuvo en su casa con mi madre, a los 3 años murió mi madre y yo les cuidaba a los dos en su casa, con una pequeña ayuda que venía de Bienestar Social a levantarle y acostarle, el resto era yo: les hacía la compra, la comida, todo... tenía 3 hijos pequeños y trabajaba... Así estuvimos 3 años.

Murió mi madre de repente y me lo traje a mi casa porque solo no podía estar. En mi casa estuvo siete años, siete años que lo estuve cuidando; me apoyaron muchísimo mi marido y mis hijos y bueno pues... era un hombre dependiente. Entonces no había (ayuda a la) *dependencia*, entre todos lo fuimos llevando. Estuvo 7 años, era un hombre muy bueno, muy querido.

Justo venían a acostarle y levantarle y le aseaban, el resto del día... darle de comer, si se hacía caca etc., todo yo... venían media hora a la mañana y media a la tarde. Entre medias tuve 5 años, mi padre se murió en el 2001 y en el 2006 empezó mi marido. La enfermedad de mi marido al principio no fue como ahora... ha ido progresando y la situación ahora es muy delicada. Tengo cotizado de antes del... no me pertenece nada... y ahora en el convenio de cuidadoras, desde el año pasado en abril la seguridad social está cotizando por mí para ver si puedo conseguir algo.

**"A MI ME DIO UN GIRO LA VIDA...YO TENÍA AMIGOS, SALÍAMOS AL CAMPO...TODO AQUELLO LO TUVE QUE DEJAR, PORQUE NO PODÍA DEJAR A MI PADRE CON NADIE..."**

Tengo 2 años en el servicio especial de cuidadoras y 5 en industria... pero dicen que no me pertenece nada... eso de que no me pertenece nada lo dicen ellos, claro...

La no contributiva no me dan tampoco... pero ahora lo voy a mirar a ver si ya la consigo... como ya llevo desde el 2019 cotizando por el convenio de trabajadoras de cuidadoras... a ver si conseguimos algo... un poco tarde...

---

***"Mi principal queja es que te reconozcan y te den la pensión, ya no por el dinero, sino porque te reconozcan y porque te reconozcan un derecho."***



Están cotizando por mí, se llama persona cuidadora no profesional... en el año 2014 nos dijeron si nos queríamos inscribir, pero pagando nosotras, es un convenio de cuidadoras no profesionales, en *dependencia* te dan la opción, un convenio especial, entonces tenía que pagar, yo dije que no, pero el año pasado en abril, me vino que me inscribían en el convenio de cuidadoras de la seguridad social y recibo ahora... a mi marido le han dado ahora el tercer grado de gran dependiente... a mí me aportan 433 €. Primero empezó con el grado 1, 100 y pico, luego el 2, 200 y pico y luego el 3, 400 y pico... pero qué poco te aporta eso para la situación....

El impacto mas grande es un poco de soledad... aunque he tenido mucho apoyo de mis hijos, pero la lucha, lo que es la lucha, la lucha es sola, tener que tomar muchas decisiones sola...

La sociedad lo ve como que lo debemos de hacer... es tu padre y tu marido, te ha tocado, pues oye hay que hacerlo, es la forma que me transmite la sociedad: *"Te ha tocado, lo tienes que hacer y punto..."* y nada más... no se valora nada.

Cuando mi padre no había *dependencia*, cuando le dio el infarto cerebral nos reunió la asistente social, a mi marido y a mí... porque bueno, yo tengo un hermano, pero para todo esto como si no lo tuviera... ahí nos dijo la asistente, ¿estais seguros de que lo queréis llevar a casa? Era algo que lo tenía tan metido dentro de mí... me encontraba en el deber de tenerlo que cuidar.

Si se lo hubieran llevado los Servicios Sociales pues les hubiera costado mucho más... pues mira todo lo que yo he aportado al Estado, y no te reconocen encima para darte una pensión digna, ese es el tema.

Mi marido hacia una gimnasia en un sitio donde van enfermos de *parkinson*, pulmón... de todo tipo, y allí sí que hablaba con otras personas que están en esta situación. Esto lo que produce es mucha tristeza, muuuucha tristeza, tener que repetir tanto las cosas, no te entiende, es un desgaste uuuufffff. Ahí estábamos 5 mujeres y todas coincidíamos en el desgaste, es una lucha, todas coincidíamos, eso te mina, termina minándote, en la tristeza, no te aportan nada... ni conversación, ni alegrías...

Para mí la gran dificultad es tener que luchar, levantarte y ver lo que tienes ahí... venga a por ello... Os agradezco este trabajo... porque es importante que se haga ver, que se haga ver todo esto... porque hay gente que te dice: *"paciencia"* y ... ay, la paciencia, la paciencia...!



---

***"SI LAS ADMINISTRACIONES SE HUBIESEN HECHO CARGO DEL CUIDADO QUE YO HE HECHO HUBIESE SUPUESTO UN COSTE MUCHO MAYOR."***