

# EL TRABAJO DE CUIDADOS

HISTORIAS DE VIDA



Economistas  
sin Fronteras



Andecha

## Julia Martín

*Me llamo Julia. Tengo 47 años y dos hijos de 9 y 4 años.  
Actualmente estoy desempleada.*

### ***"En cuanto a la carrera profesional, te afecta mucho la jornada reducida"***

Siempre he trabajado en el sector tecnológico, los últimos 12 años en una empresa, que es cuando tuve a mis hijos.

Allí estaba en la parte de operaciones, un trabajo muy masculinizado, todo casi siempre han sido hombres, que eso luego en crianza se nota mucho.

Cuando tuve a mis hijos, con el primero no noté mucho cambio. Trabajaba de noche. Ahí no pedí reducción ni nada porque el horario me venía bien.

Luego cuando llegó la niña ahí ya fue el cambio en el trabajo. Cuando estaba de baja de maternidad, ya terminándola, me llamó el jefe, y me dijo que había un puesto que le parecía idóneo para mí.

Me reuní con él y me propuso un puesto, que era de incorporación inmediata, que me vendría estupendo para mi carrera profesional.

Cuando nace la niña y me ofrecen esto, ya no me quedaba más remedio que cogerlo, porque sino piensan que no quieres avanzar.

Cuando hice la entrevista con este hombre me lo vendió fenomenal, que iba a ser una gran oportunidad para mí, pero era incorporación inmediata. Yo le dije que sí, pero que en ese caso me tendría que coger reducción de jornada. Él me dijo que podía cogerla, pero que a ellos les venía fatal, que los clientes querían una persona que estuviera allí por la tarde, que se hacían muchas reuniones por la tarde, que lo valorara, que ellos claro como empresa no me negaban la reducción, pero que profesionalmente me iba a venir fatal.

**"COGÍ LA REDUCCIÓN PORQUE NO ME QUEDABA OTRA, A MIS HIJOS LOS QUERÍA CUIDAR YO"**

**"ÉL ME DIJO QUE PODÍA COGERLA, PERO QUE A ELLOS LES VENÍA FATAL..."**

Empecé. Tenía turno de 7 a 14, y bien. La tres mujeres que estábamos, el resto eran hombres, las tres teníamos jornada reducida y estábamos todas por la mañana.

Cuando terminó ese proyecto, porque era una sustitución de dos años, ya me empezó mi responsable a decir que era complicado con la jornada reducida, y me iba poniendo a proyectos, pero las valoraciones... desde que me las empezó a hacer esta persona las valoraciones siempre recogían las pocas horas que trabaja por la reducción de jornada y que no funcionaba por eso.

---

***"A nivel económico cuando pides la reducción de jornada tienes el impacto de la reducción más todo lo que no se ve."***

Esto siempre afecta mucho al sueldo, porque si trabajas sólo por la mañana pues ya te olvidas de dietas, viajes...

Yo no tenía coche de empresa, pero la gente que lo tenía pues ya no se lo ponían... Influye económicamente mucho.

Este hombre también quería tocar los tiquet restaurant, que es algo que no tenía sentido y que legalmente no... Y eso le pasaba a todo el mundo que estaba con esta persona con jornada reducida.



En cuanto a la carrera profesional, te afecta mucho la jornada reducida, porque por ejemplo ya no puedes salir de viaje si quieres estar con tus hijos, incluso las reuniones, es muy habitual que fueran a las 16 o 17 de la tarde y eso te lo perdías.

Yo propuse en lugar de hacer reducción de jornada, trabajar de 7 a 15 y hacer un turno entero, pero no, eso no me lo podían asegurar sino era con reducción, porque me planteaban un horario flexible que implicaba trabajar por las tardes. En esas pequeñas cosas te quedas sin proyección profesional, porque no has viajado, porque no has estado en todas las cosas en las que se está, en cenas de empresa y cosas...

Ahí fui cambiando de proyecto en proyecto, y llegó un momento en el que la empresa me dijo que con este tipo de jornada, que no había proyectos para mi perfil.

En ese momento yo pedí la ampliación de jornada. Me mantuvieron en el horario de mañana pero se seguían exigiendo muchas cosas de por la tarde y la cosa no funcionó. Al final me despidieron.

Oficialmente no pudieron alegar la causa del horario de mañana, pero extraoficialmente me lo dijeron, que no tenían perfiles para el horario de mañana porque no se podía ajustar a lo que pedían los clientes. Les da igual que tengas baja o reducción, porque quieren que estés por la tarde y no les interesaba que solo tuviera la mañana.

Fue un despido que no me importó, porque yo estaba viendo que no iba a poder estar en esta empresa mucho más tiempo, y me lo planteé como un tiempo para estar con mis hijos.

Este parón seguramente me afecte también a nivel profesional, aunque creo que personalmente te enriquece muchísimo, también a nivel laboral, porque criando niños aprendes a gestionar muchas cosas a la vez.

Aunque yo había visto todo esto ya, lo había visto en compañeras, pero cuando te pasa empiezas a pensar que tú estás trabajando peor, realmente eso es lo que te están diciendo todo el tiempo, y por mucho que tú tengas claro que no es real, sí que te va minando, y sí que agobia.

Mi trayectoria laboral si no hubiera criado hubiese sido muy distinta.

Hubiese sido como la de cualquier compañero. Mis compañeros entraran en el puesto que entraran, iban avanzando, pero en cuanto se avanza a trabajar por la tarde, si tienes hijos y no puedes, ahí ya no retomas.

Realmente existe en lo laboral una gran diferencia de género.

***"A PARTIR DE LOS 5/6 AÑOS YA SE PUEDE CRIAR Y TRABAJAR MÁS ACEPTABLEMENTE, PERO HASTA LOS 4...O CAMBIAMOS ESTO MUCHO O ESTÁ MUY MUY COMPLICADO."***

***"NO TENEMOS UNA SOCIEDAD ORGANIZADA PARA CRIAR. Y CADA VEZ PEOR."***