

Educación y salud financiera



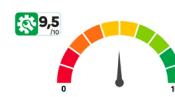
¿Qué es la educación financiera?

Proceso por el que los inversores y consumidores financieros mejoran su comprensión de los productos, conceptos y riesgos financieros, desarrollando habilidades y confianza para tomar decisiones o realizar cualquier acción eficaz con el objetivo de mejorar su bienestar financiero. **¡Protégete ante los fraudes!**

Si quieres entrenar para que no te engañen con los fraudes online, escanea este QR.

Consumo

- Si utilizas tarjetas como medio de pago en tus compras, ten **cuidado con el crédito**, especialmente con las *tarjetas revolving*.
- Planifica tus gastos periódicamente, para evitar caer en el **sobreendeudamiento**, puede tener graves consecuencias para tu bienestar.
- Para poner en práctica un **consumo responsable**, lee los sellos y etiquetas informativas de los productos y consulta estas infografías con consejos que te ayudarán a tener unas **compras conscientes** y apoyar la **economía circular**.



Porque la salud financiera también es salud física, mental y emocional.

Ahorro

- El ahorro te permite guardar el dinero que ahora no necesitas para poder **hacer frente a necesidades futuras**. → **Ahorro = Ingresos – Gastos**
- Introduce entre tus hábitos el de ahorrar. **¡El ahorro se entrena!**
- Una herramienta que te ayudará a tener una previsión de gasto es el **presupuesto**.
- Si para tu ahorro dispones de una cuenta bancaria, **¡cuidado con las comisiones!** (¿Conoces las Cuentas de Pago Básicas? Escanea el QR y te lo contamos en dos minutos). Y recuerda: las cuentas de ahorro también pueden ser remuneradas. **Lee bien las condiciones.**



Inversión

- Si te estás planteando invertir, **hazlo con aquel dinero que no necesitas**. Si crees que te va a hacer falta durante los próximos meses, mejor opta por el ahorro.
- Atención al riesgo del producto o servicio en el que quieres invertir. **¡Lee la letra pequeña!**
- Normalmente, **a mayor rentabilidad esperada, mayor riesgo**, y viceversa. ¡Tenlo presente!
- Desconfía del “dinero fácil”**. No vas a descubrir ninguna ganga.
- Si no entiendes el producto en el que invertir, descártalo** (especialmente con activos no regulados, como los criptoactivos).
- ¿Conoces las “inversiones sostenibles” o “inversiones socialmente responsables”? Consulta esta **infografía** y sigue la huella en este **Escape Room**:



ecosfron@ecosfron.org



www.ecosfron.org

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad subvencionada y no refleja necesariamente la opinión del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.



Economistas
sin Fronteras



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

DIRECCIÓN GENERAL
DE AGENDA 2030

