



¿Qué es la educación financiera?

Proceso por el que los inversores y consumidores financieros mejoran su comprensión de los productos, conceptos y riesgos financieros, desarrollando habilidades y confianza para tomar decisiones o realizar cualquier acción eficaz con el objetivo de mejorar su bienestar financiero.

¡Protégete ante los fraudes!



Si quieres entrenar para que no te engañen con los fraudes online, escanea este QR.



Porque la salud financiera también es salud física, mental y emocional.



ecosfron@ecosfron.org



www.ecosfron.org

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad subvencionada y no refleja necesariamente la opinión del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.



Educación y salud financiera



Economistas
sin Fronteras



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

DIRECCIÓN GENERAL
DE AGENDA 2030





Consumo

- Si utilizas tarjetas como medio de pago en tus compras, ten **cuidado con el crédito**, especialmente con las *tarjetas revolving*.
- Planifica tus gastos periódicamente, para evitar caer en el **sobreendeudamiento**, puede tener graves consecuencias para tu bienestar.
- Para poner en práctica un **consumo responsable**, lee los sellos y etiquetas informativas de los productos y consulta estas infografías con consejos que te ayudarán a tener unas **compras conscientes** y apoyar la **economía circular**.



Ahorro

- El ahorro te permite guardar el dinero que ahora no necesitas para poder **hacer frente a necesidades futuras**.

Ahorro = Ingresos – Gastos

- Introduce entre tus hábitos el de ahorrar. **¡El ahorro se entrena!**
- Una herramienta que te ayudará a tener una previsión de gasto es el **presupuesto**.
- Si para tu ahorro dispones de una cuenta bancaria, **¡cuidado con las comisiones!** (¿Conoces las Cuentas de Pago Básicas? Aquí te lo contamos en dos minutos):



- Y recuerda: las cuentas de ahorro también pueden ser remuneradas. **Lee bien las condiciones**.



Inversión

- Si te estás planteando invertir, **hazlo con aquel dinero que no necesitas**. Si crees que te va a hacer falta durante los próximos meses, mejor opta por el ahorro.
- Atención al riesgo del producto o servicio en el que quieres invertir. **¡Lee la letra pequeña!**
- Normalmente, **a mayor rentabilidad esperada, mayor riesgo**, y viceversa. ¡Tenlo presente!
- **Desconfía del “dinero fácil”**. No vas a descubrir ninguna ganga.
- **Si no entiendes el producto en el que invertir, descártalo** (especialmente con activos no regulados, como los criptoactivos).
- ¿Conoces las “inversiones sostenibles” o “inversiones socialmente responsables”? Consulta esta **infografía** y sigue la huella en este **Escape Room**:

